

フィンランド発祥のスポーツ

きよたでモルック

木の棒を投げて、地面に並べた複数の木製ピンを倒して点数を競うスポーツ「モルック」。誰でも気軽に楽しめるスポーツとして清田区で盛り上がりを見せています。今月の特集ではモルックの魅力や基本ルールを紹介します。

ここが魅力!

- 1 性別、年代を問わず、誰でも楽しむことができます
- 2 技術だけではなく、戦略も重要です。運動が苦手な人でも熱中できます
- 3 シンプルなルールで、道具と適度なスペースがあれば気軽に始めることができます

やってみよう!

道具を用意

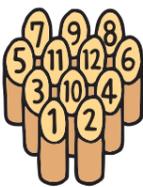
モルック

プレイヤーが投げる棒



スキttl

1~12の数字が書かれたピン



モルッカーリ

モルックを投げる場所を指定するもの



基本ルールをチェック

1 対戦相手を集める

2チーム以上で対戦します。グループ戦でも個人戦でもOKです。

2 道具を設置

モルックを投げる場所にモルッカーリを設置。そこから3~4m先にスキttlを並べます。



Point

スキttlはこの順番通り並べます

3 モルックを投げる①

順番を決め、最初のチームのプレイヤーがモルックを投げてスキttlを倒します。倒した本数に応じて点数を獲得します。



Point
投げ方は下投げのみ

1本しか倒れなかった時は、倒れたスキttlに書かれた数字が得点です

7点



2本以上が倒れた時は、倒れた本数が得点になります

3点



4 モルックを投げる②

倒れたスキttlをその地点で立て直し、次のチームのプレイヤーがモルックを投げます。最初にぴったり50点を獲得したチームが勝利です。

Point

50点を越えた場合は25点に減点されてゲーム続行です

