

フィンランド発祥のスポーツ

きよたでモルック

木の棒を投げて、地面に並べた複数の木製ピンを倒して点数を競うスポーツ「モルック」。誰でも気軽に楽しめるスポーツとして清田区で盛り上がりを見せています。今月の特集ではモルックの魅力や基本ルールを紹介します。

ここが
魅力!

- 1 性別、年代を問わず、誰でも楽しむことができます
- 2 技術だけではなく、戦略も重要です。運動が苦手な人でも熱中できます
- 3 シンプルなルールで、道具と適度なスペースがあれば気軽に始めることができます

やってみよう!

道具を用意

モルック

プレイヤーが
投げる棒



スキttl

1~12の数字が
書かれたピン



モルッカーリ

モルックを投げる場所
を指定するもの



基本ルールをチェック

1 対戦相手を集める

2チーム以上で対戦します。
グループ戦でも個人戦でも
OKです。

2 道具を設置

モルックを投げる場所にモルッ
カーリを設置。そこから3~4m先
にスキttlを並べます。



3~4m

Point

スキttlは
この順番通
り並べます

3 モルックを投げる①

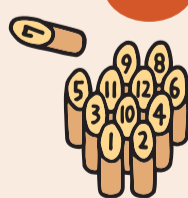
順番を決め、最初のチー
ムのプレイヤーがモルックを
投げてスキttlを倒しま
す。倒した本数に応じて点
数を獲得します。



Point
投げ方は
下投げのみ

1本しか倒れな
かった時は、倒
れたスキttl
に書かれた数字
が得点です

7点



2本以上が
倒れた時は、
倒れた本数
が得点にな
ります

3点



4 モルックを投げる②

倒れたスキttlをその地点で立て直し、次のチームのプレイヤーがモルックを
投げます。最初にぴったり50点を獲得したチームが勝利です。

Point

50点を越えた場合
は25点に減点されて
ゲーム続行です

